CRUSCA SCUOLA

Lessico

1. Completa con l'unica parola possibile il testo che segue:

il sonno aiuta la mem_____ e stimola il pensiero creativo: da una parte riorganizza le informazioni analizzate dal cervello in categorie distinte, dall'altra crea nuove conn_____ tra le nozioni nuove e quelle già apprese. Ecco perché dopo una bella dormita tornano in mente parole che la sera prima erano sparite, o ci svegliamo ispirati da un'idea gen_____!
[…]
Basta una notte in bianco per avver_____ i primi effetti negativi sull'umore e sulla capacità di concentrazione. Se poi il debito di sonno cresce, a risentirne sono il ling_____, la memoria, il senso del tempo, la capacità di progr_____ e di formulare giudizi, i riflessi in risposta a situazioni in rapido cambiamento.
[…]
Chi fatica ad addormentarsi può provare a seguire alcuni facili accorg_____. Evitare di utilizzare lo smartphone poco prima di andare a dormire è il princ_____: la luce blu dei dispositivi elettronici inibisce la prod_____ di melatonina (l'ormone del sonno).
Anche cimentarsi in sport faticosi a sera tardi può interferire con l'addorm_____: meglio anticiparli a prima di cena, e dedicarsi poi ad attività più rilassanti.
https://www.focusjunior.it/scienza/natura/corpo-umano/a-cosa-serve-il-sonno/

2. Scegli, tra quelle proposte, l'espressione che dovrebbe essere inserita nello spazio vuoto.

Mio padre, quando suonava la sirena d'allarme, si metteva a correre _____a testa bassa, nel rombo degli aeroplani e nel sibilo, felice del pericolo, perché il pericolo era cosa che amava. (Natalia Ginzburg, *Lessico famigliare,* Einaudi 1963)

a. superando i muri
b. rasentando i muri
c. scostandosi dai muri
d. evitando i muri

3. Inserisci le parole mancanti nel testo, scegliendole tra quelle indicate:

a. stupore b. strane c. rigetto d. diversa

Quando si sbarca in una nazione lontana e A._____, la nostra prima reazione è sempre un po' di B._____ e spesso di C. _____ Che gente curiosa. Che abitudini bizzarre. Che lingua impossibile, che città D._____.

(Vittorio Zucconi, *Stranieri come noi,* Einaudi Scuola 1993)

4. Leggi i brevi brani e poi indica quali parole sono state tolte in ciascuno, scegliendole tra quelle della lista:

mette vivono materia morire si mischiano valga rimase salvarsi

(1)

a. Democrito nel IV secolo a.C. ipotizzò che la (1)…….. fosse costituita da particelle piccolissime, ritenute indivisibili e chiamate atomi […], ma tale intuizione (2)……sterile per quasi una ventina di secoli poiché non supportata da verifiche sperimentali
(Anna Maria Manotti Lanfredi – AntonioTiripicchio, *Fondamenti di chimica*, 2001)

b. In una pianura zuppa di pioggia, in una landa ai margini di tutto, dove i campi e i fiumi (3)…… con i capannoni, le villette con il prato davanti e i concessionari di automobili, (4)…….. un padre e un figlio.
(Niccolò Ammaniti, *Come Dio comanda*, 2006)

c. Capi ragazzini, kamikaze dei clan che non vanno a (5)……. per nessuna religione, ma per danaro e potere a ogni costo, come unico modo di (6)……. che valga la pena.
(Roberto Saviano, *Gomorra. Viaggio nell'impero economico e nel sogno della camorra*, 2006)

d. Ora che anche quei giorni sembrano un sogno e (7)……non ha quasi più senso, c'è in fondo a tutti gli incontri e i risvegli una pace disperata, uno stupore di esser vivi ancora un giorno, ancora un'ora, che (8)……. allegria.
(Cesare Pavese, *La casa in collina*, 1949)

Soluzioni

1.
memoria, connessioni, geniale, avvertire, linguaggio, programmare, accorgimenti, principale, produzione, addormentamento

2.
b.

3.
Ad; Ba; Cc; Db.

4.
a. 1.materia 2. rimase
b. 3.si mischiano 4.vivono
c. 5.morire 6.valga
d. 7.salvarsi 8.mette